

<p>بنيان صحیحی کے لیے ورزش کی ضرورت ہے۔ ورزش کے فوائد: 1. جسم کو صحت مند رکھنے میں مدد دیتا ہے۔ 2. ذہنی دباؤ کو کم کرتا ہے۔ 3. چربی کو کم کرتا ہے۔ 4. ہڈیوں کو مضبوط بناتا ہے۔ 5. دل کو صحت مند رکھتا ہے۔</p>	<p>اللہ</p> <p>اللہ تعالیٰ کا نام لے کر پڑھنا اور اللہ تعالیٰ سے دعا کرنا ہر کام میں کامیابی کا ذریعہ ہے۔</p>	
<p>تندرستی اور صحت کے لیے صحت مند غذا کھانا اور ورزش کرنا ضروری ہے۔</p>	<p>الذکر</p> <p>اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ یہ سب کامیاب ہو۔</p>	
<p>بیماریوں سے بچنے کے لیے صحت مند غذا کھانا اور ورزش کرنا ضروری ہے۔</p>	<p>ایک سو اسی</p> <p>اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ یہ سب کامیاب ہو۔</p>	
	<p>ایک سو اسی</p> <p>اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ یہ سب کامیاب ہو۔</p>	

دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت



دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

رئیس هیئت مدیره اتحادیه کارکنان دولت گفت: دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

رئیس هیئت مدیره اتحادیه کارکنان دولت گفت: دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

رئیس هیئت مدیره اتحادیه کارکنان دولت گفت: دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

رئیس هیئت مدیره اتحادیه کارکنان دولت گفت: دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

رئیس هیئت مدیره اتحادیه کارکنان دولت گفت: دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

رئیس هیئت مدیره اتحادیه کارکنان دولت گفت: دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

رئیس هیئت مدیره اتحادیه کارکنان دولت گفت: دولت تدبیر و ابتداری می حل مشکلات معیشتی کارگران از سنگ تمام گذاشت

کار محترم ما برای عبور از عرض خیابان از خط کشی نام پدیده استفاده نمیگردد.

تعمیرات انجام شده در خیابان ولیعصر

الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر



الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر هي جمعية غير ربحية تهدف إلى تحسين جودة التعليم في الجزائر. تعمل على تطوير المناهج الدراسية، وتوفير التدريب للمعلمين، ودعم البنية التحتية للمؤسسات التعليمية.

تتعاون الجمعية مع الحكومة الجزائرية والهيئات الدولية المختصة في مجال التعليم. تسعى إلى تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص في تطوير المنظومة التعليمية.



تعمل الجمعية على توفير فرص التعليم للجميع، خاصة في المناطق النائية والريفية. تسعى إلى تحسين فرص التعليم المستمر والتدريب المهني.

تتضمن أهداف الجمعية: تحسين جودة التعليم، توفير التدريب للمعلمين، دعم البنية التحتية للمؤسسات التعليمية، تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص.

الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر



الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر هي جمعية غير ربحية تهدف إلى تحسين جودة التعليم في الجزائر. تعمل على تطوير المناهج الدراسية، وتوفير التدريب للمعلمين، ودعم البنية التحتية للمؤسسات التعليمية.

الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر



الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر هي جمعية غير ربحية تهدف إلى تحسين جودة التعليم في الجزائر. تعمل على تطوير المناهج الدراسية، وتوفير التدريب للمعلمين، ودعم البنية التحتية للمؤسسات التعليمية.

تتعاون الجمعية مع الحكومة الجزائرية والهيئات الدولية المختصة في مجال التعليم. تسعى إلى تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص في تطوير المنظومة التعليمية.

تعمل الجمعية على توفير فرص التعليم للجميع، خاصة في المناطق النائية والريفية. تسعى إلى تحسين فرص التعليم المستمر والتدريب المهني.

تتضمن أهداف الجمعية: تحسين جودة التعليم، توفير التدريب للمعلمين، دعم البنية التحتية للمؤسسات التعليمية، تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص.

الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر



الجمعية الوطنية للتربية والتعليم في الجزائر هي جمعية غير ربحية تهدف إلى تحسين جودة التعليم في الجزائر. تعمل على تطوير المناهج الدراسية، وتوفير التدريب للمعلمين، ودعم البنية التحتية للمؤسسات التعليمية.

تتعاون الجمعية مع الحكومة الجزائرية والهيئات الدولية المختصة في مجال التعليم. تسعى إلى تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص في تطوير المنظومة التعليمية.

شهادت امام علی (ع) در حال نگاه در مئون تاریخ



شهادت امام علی (ع) در حال نگاه در مئون تاریخ است. این روز برای شیعیان و سنیان یکی از مهم‌ترین و مقدس‌ترین روزهاست. در این روز، شیعیان در کربلا و سنیان در مدینه منوره مراسم عزاداری و توبه برگزار می‌کنند. این روز یادآور شهادت امام علی (ع) است که در سال ۴۰ هجری قمری در کربلا شهادت یافت.

قیمت دلار و سکه در بازار آزاد

نوع ارز	قیمت
دلار آمریکا	۲۸۰۰۰
دلار کانادا	۲۷۰۰۰
دلار انگلیس	۲۶۰۰۰
دلار ژاپن	۲۵۰۰۰
دلار آلمان	۲۴۰۰۰
دلار فرانسه	۲۳۰۰۰
دلار ایتالیا	۲۲۰۰۰
دلار سوئیس	۲۱۰۰۰
دلار هلند	۲۰۰۰۰
دلار دانمارک	۱۹۰۰۰
دلار فنلاند	۱۸۰۰۰
دلار سوئد	۱۷۰۰۰
دلار نروژ	۱۶۰۰۰
دلار ایسلند	۱۵۰۰۰
دلار دانمارک	۱۴۰۰۰
دلار فنلاند	۱۳۰۰۰
دلار سوئد	۱۲۰۰۰
دلار نروژ	۱۱۰۰۰
دلار ایسلند	۱۰۰۰۰

شهادت امام علی (ع) در حال نگاه در مئون تاریخ است. این روز برای شیعیان و سنیان یکی از مهم‌ترین و مقدس‌ترین روزهاست. در این روز، شیعیان در کربلا و سنیان در مدینه منوره مراسم عزاداری و توبه برگزار می‌کنند. این روز یادآور شهادت امام علی (ع) است که در سال ۴۰ هجری قمری در کربلا شهادت یافت.

شهادت امام علی (ع) در حال نگاه در مئون تاریخ است. این روز برای شیعیان و سنیان یکی از مهم‌ترین و مقدس‌ترین روزهاست. در این روز، شیعیان در کربلا و سنیان در مدینه منوره مراسم عزاداری و توبه برگزار می‌کنند. این روز یادآور شهادت امام علی (ع) است که در سال ۴۰ هجری قمری در کربلا شهادت یافت.

شهادت امام علی (ع) در حال نگاه در مئون تاریخ است. این روز برای شیعیان و سنیان یکی از مهم‌ترین و مقدس‌ترین روزهاست. در این روز، شیعیان در کربلا و سنیان در مدینه منوره مراسم عزاداری و توبه برگزار می‌کنند. این روز یادآور شهادت امام علی (ع) است که در سال ۴۰ هجری قمری در کربلا شهادت یافت.

آگهی مزایده

این آگهی مزایده مربوط به فروش اموال دولتی است. در این آگهی، مشخصات اموال، شرایط مزایده و مهلت ثبت نام ذکر شده است. برای اطلاعات بیشتر، می‌توانید به وبسایت مزایده مراجعه کنید.

نگارخانه



تصاویری از مراسم افتتاحیه مجمع تشخیص مصلحت نظام در تهران. در این مراسم، اعضای جدید مجمع با حضور مقامات عالی رتبه دولتی و رهبری گرد هم آمدند. مراسم با تلاوت قرآن و سخنرانی‌های مهمانان ویژه آغاز شد.

تصاویری از مراسم افتتاحیه مجمع تشخیص مصلحت نظام



یکی از اعضای جدید مجمع تشخیص مصلحت نظام در این مراسم حضور داشت. وی در سخنرانی خود بر اهمیت همکاری بین‌رشته‌ای و توجه به منافع ملی تأکید کرد. وی همچنین به نقش سازنده مجمع در حل چالش‌های کشور اشاره کرد.

۱۳۹ مجمع تشخیص مصلحت نظام

مجمع تشخیص مصلحت نظام در جلسه ۱۳۹ام خود، با تصویب ۱۰ ماده‌ای در زمینه تقویت ساختار و کارایی این نهاد عالی رتبه کشور، موافقت کرد. این تصمیمات در راستای بهبود فرآیندهای اداری و افزایش شفافیت در تصمیم‌گیری‌ها اتخاذ شده است.

مجلس شورای اسلامی

مجلس شورای اسلامی در جلسه ۱۳۹ام خود، با تصویب ۱۰ ماده‌ای در زمینه تقویت ساختار و کارایی این نهاد عالی رتبه کشور، موافقت کرد. این تصمیمات در راستای بهبود فرآیندهای اداری و افزایش شفافیت در تصمیم‌گیری‌ها اتخاذ شده است.

ردیف	نام	تاریخ تولد	تاریخ عضویت
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰

ردیف	نام	تاریخ تولد	تاریخ عضویت
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰

بالبينة مبدء الامانة في صياغة القوانين

بالبينة مبدء الامانة في صياغة القوانين، هذا ما اكد عليه وزير العدل محمد بن عبد الوهاب في خطابته السنوية الى مجلس الشورى، حيث اشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين.

واشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين، حيث اشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين.

معايير صياغة القوانين

معايير صياغة القوانين، هذا ما اكد عليه وزير العدل محمد بن عبد الوهاب في خطابته السنوية الى مجلس الشورى، حيث اشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين.



مجلس مشور في صياغة القوانين

مجلس مشور في صياغة القوانين، هذا ما اكد عليه وزير العدل محمد بن عبد الوهاب في خطابته السنوية الى مجلس الشورى، حيث اشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين.



مجلس مشور في صياغة القوانين

مجلس مشور في صياغة القوانين، هذا ما اكد عليه وزير العدل محمد بن عبد الوهاب في خطابته السنوية الى مجلس الشورى، حيث اشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين.

مجلس مشور في صياغة القوانين

مجلس مشور في صياغة القوانين، هذا ما اكد عليه وزير العدل محمد بن عبد الوهاب في خطابته السنوية الى مجلس الشورى، حيث اشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين.

مجلس مشور في صياغة القوانين

مجلس مشور في صياغة القوانين، هذا ما اكد عليه وزير العدل محمد بن عبد الوهاب في خطابته السنوية الى مجلس الشورى، حيث اشار الى ان هذا المبدء هو احد المبادئ التي يجب مراعاتها في صياغة القوانين.

مجلس شورای اسلامی

کمیسیون تخصصی امور اهل سنت

گزارش کار کمیسیون تخصصی امور اهل سنت در خصوص بررسی و اظهار نظر در مورد طرح پیشنهادی هیأت مدیره هیأت اهل سنت در خصوص پیشنهاد تشکیل هیأت اهل سنت در استان تهران

این کمیسیون تخصصی در جلسه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۵ در محل کمیسیون تخصصی امور اهل سنت در ساختمان هیأت اهل سنت در تهران تشکیل گردید و در این جلسه به بررسی و اظهار نظر در مورد طرح پیشنهادی هیأت مدیره هیأت اهل سنت در خصوص پیشنهاد تشکیل هیأت اهل سنت در استان تهران پرداخته شد.

در این جلسه به بررسی و اظهار نظر در مورد طرح پیشنهادی هیأت مدیره هیأت اهل سنت در خصوص پیشنهاد تشکیل هیأت اهل سنت در استان تهران پرداخته شد.

در این جلسه به بررسی و اظهار نظر در مورد طرح پیشنهادی هیأت مدیره هیأت اهل سنت در خصوص پیشنهاد تشکیل هیأت اهل سنت در استان تهران پرداخته شد.

آگهی مناقشه عمومی

اداره کل راه و ترابری استان تهران

موضوع: **تعمیر و نگهداری شبکه آبرسانی در محدوده منطقه ۱۴ تهران**

این مناقشه عمومی جهت انتخاب پیمانکاران جهت اجرای عملیات تعمیر و نگهداری شبکه آبرسانی در محدوده منطقه ۱۴ تهران برگزار می‌گردد.

مقر مناقشه: **اداره کل راه و ترابری استان تهران، تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۴۱**

تاریخ برگزاری: **۱۳۹۸/۰۸/۰۵**

ساعات برگزاری: **ساعت ۸:۰۰ صبح تا ۱۲:۰۰ ظهر**

مقر مناقشه: **اداره کل راه و ترابری استان تهران، تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۴۱**

تاریخ برگزاری: **۱۳۹۸/۰۸/۰۵**

ساعات برگزاری: **ساعت ۸:۰۰ صبح تا ۱۲:۰۰ ظهر**

فرماندهی گمرک منطقه تهران

گمرک منطقه تهران

گمرک منطقه تهران

گمرک منطقه تهران